



naam:

geboortedatum:

namens de toezichhoudende instantie:

  
 Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie  
Marieke van der Plas  
directeur

## Met het nijntje Beweegdiploma 1 leer je:

**rollen** over de grond

**draaien** op een schommel

**kruipen** en lopen over een bank

**springen** op twee voeten vooruit

**hinkelen** 3x op 1 been

**glijden** van een glijbaan

**klauteren** in een klimrek

**diepspringen** van een kast

**steunspringen** over een bank

**schommelen** als iemand je duwt

**zwaaien** zittend op een touw

**rollen** en stoppen van een bal

**tippen** van een ballon om hoog te houden

**vangen** van een bal

**mikken** van een voorwerp



naam:

geboortedatum:

namens de toezichhoudende instantie:



  
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie  
Marieke van der Plas  
directeur

## Met het nijntje Bewegdiploma 2 leer je:

rollen tot hurkzit

voorover duikelen over een stang

lopen over een verhoogd, schuin vlak

kruipen over, onder en langs obstakels

huppelen

hinkelen over op je linker- en rechterbeen

glijden van een smal vlak

klauteren om en door een klimrek

diepspringen van een kast

steunspringen tussen twee banken over hindernissen

springen in een trampoline

schommelen en zelf vaart maken

touwzwaaien over een 'sloot'

rollen met een bal en iets raken

stuiten met een bal en weer vangen